

Mein Leben digital

Biografiearbeit mal anders

Sarah Wiesinger, BSc

FH. St. Pölten

17. September 2020



Wissen über mein
Leben ist wichtig, damit du mein
Verhalten verstehst und du mich
kennst!



Aufbereiten der
Biografie ist
zeitaufwendig



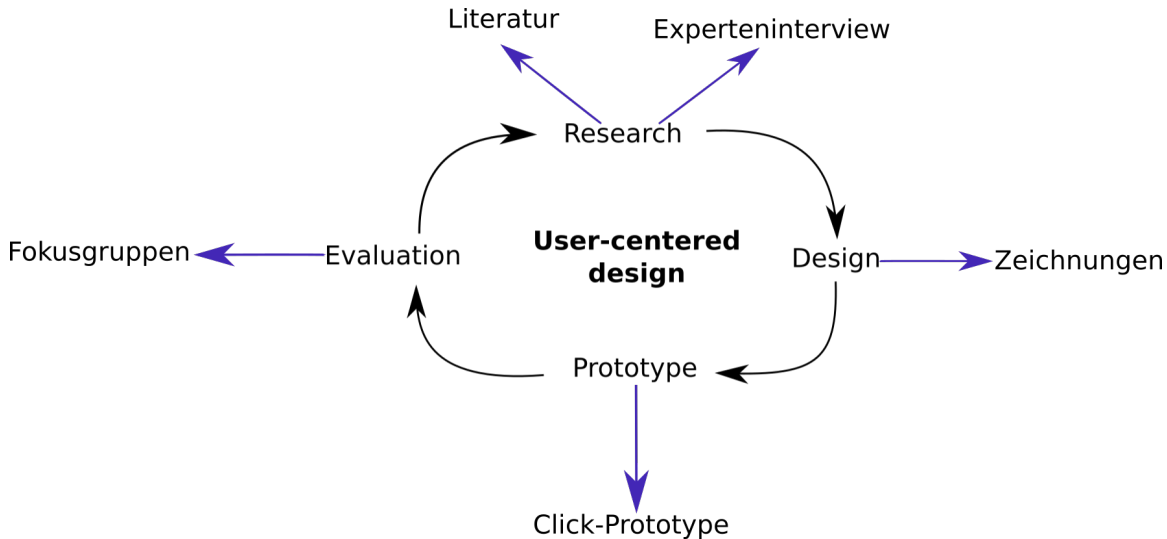
zu wenig Zeit...



Lösung
gesucht!

Inhalt

- 1 Auf der Suche nach einer Lösung
- 2 Biografiearbeit bei Demenz in der Ergotherapie
- 3 Was braucht eine Biografie Applikation für Ergos
- 4 Die zwei Seiten der Münze
- 5 Nächste Schritte?



Ergotherapie bei Demenz

Ergotherapie unterstützt Personen in deren Selbstständigkeit im Alltag und geht davon aus, dass für die Person sinnvolle Tätigkeiten zur Gesunderhaltung beitragen

Ziele bei Demenz ¹:

- Tägliche Aktivitäten selbstständig durchführen können und tätig bleiben trotz Erkrankung
- Orientierung und kognitive Fähigkeiten erhalten
- Erinnerungs-, und Biografiearbeit

¹Schaade und Wojnar, 2012

Bedeutung der Biografiearbeit bei Demenz

- Person definiert sich durch Biografie und Tätigkeiten des Lebens
- Verlust der Erinnerungen - Verlust der Identität
- Langzeitgedächtnis bleibt am längsten erhalten - Erinnerungen aus der Vergangenheit spielen eine große Rolle ²

²Schaade und Wojnar, 2012

Bedeutung der Biografiearbeit bei Demenz

Biografie eines Menschen kennen ermöglicht³:

- Verhalten zu verstehen
- Person besser kennenzulernen
- Person hinter der Krankheit zu sehen
- Personen-zentriertes Arbeiten
- Auf Bedürfnisse gezielt eingehen zu können
- Therapieinhalte der Biografie anpassen

³Sprecht-Tomann, 2012

Warum digital unterstützte Biografiearbeit?

Positive Aspekte der Verwendung eines Tablet für die Biografiearbeit ⁴:

- Erhöht die Kommunikation
- Fördert den Austausch zwischen den Generationen
- Erhalt der Erinnerung für spätere Generationen
- Erleichtert das Erinnern und macht längere Teilnahme an Therapie möglich
- Tablet einfacher zu Bedienen als herkömmlicher PC

⁴Pringle und Somerville, 2013; Upton et al., 2011

Wichtige Funktionen einer Biografie Applikation

- Einfache Benutzung und verständliche Sprache
- Verwendung von Text mit passenden Icon auf den Buttons ⁵
- Kontrollleiste am unteren Bildschirmrand ⁶
- Möglichkeit die Biografie auszudrucken
- Mehrere Biografien speichern können
- Nicht zu viele Items am Bildschirm

⁵Kerkhof et al., 2017

⁶Alm et al., 2007

Platz für mehrere Biografien

Funktionen einer Biografie Applikation



Basisinformationen einer Person

Funktionen einer Biografie Applikation

The screenshot displays a mobile application interface for a biography. At the top, the title "Zur Person" is centered, with a hamburger menu icon in the top right corner. Below the title, three light blue rounded rectangular boxes contain the following information: "Erika Musterfrau", "01.01.1950", and "Wohnort: Beispielstadt, zusammen mit Ehemann in einem Haus mit Garten". To the right of these boxes is a portrait photograph of an elderly woman with short, curly white hair, wearing a dark grey cardigan over a blue patterned top. At the bottom of the screen, a dark grey bar contains four white rounded rectangular buttons with icons and text: "Biografien" with a group of people icon, "Stammbaum" with a tree icon, "Erinnerungen" with a list of three dots icon, and "Ändern" with a gear icon.

Zur Person

Erika Musterfrau

01.01.1950

Wohnort: Beispielstadt, zusammen mit Ehemann in einem Haus mit Garten

Biografien 

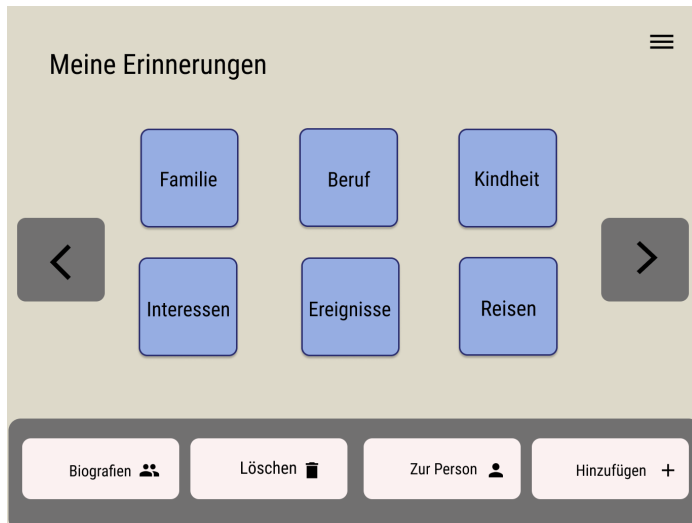
Stammbaum 

Erinnerungen 

Ändern 

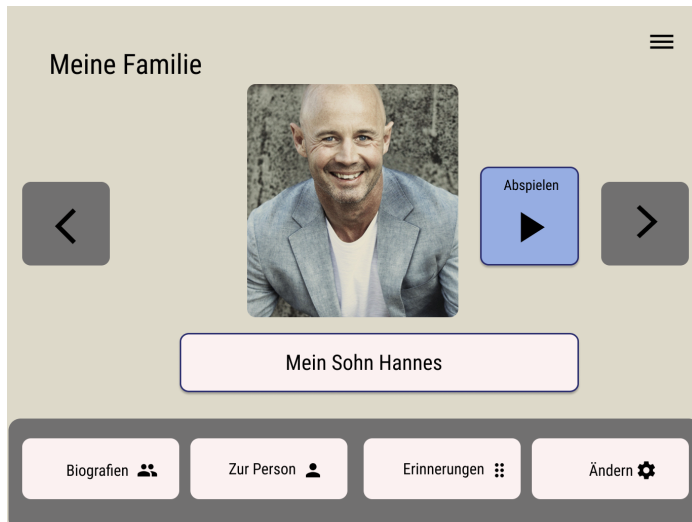
Kategorisches Anordnen der Themen

Funktionen einer Biografie Applikation



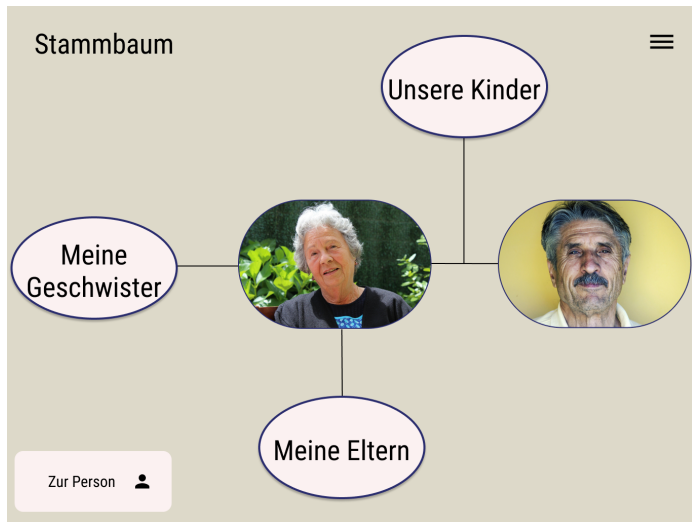
Statt zu viel Text lieber Sprachaufnahmen als Inhalt

Funktionen einer Biografie Applikation



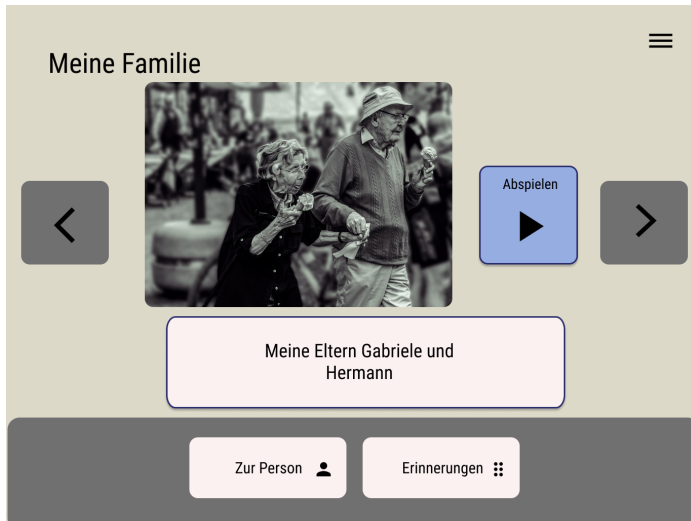
Stammbaum in App integrieren

Funktionen einer Biografie Applikation



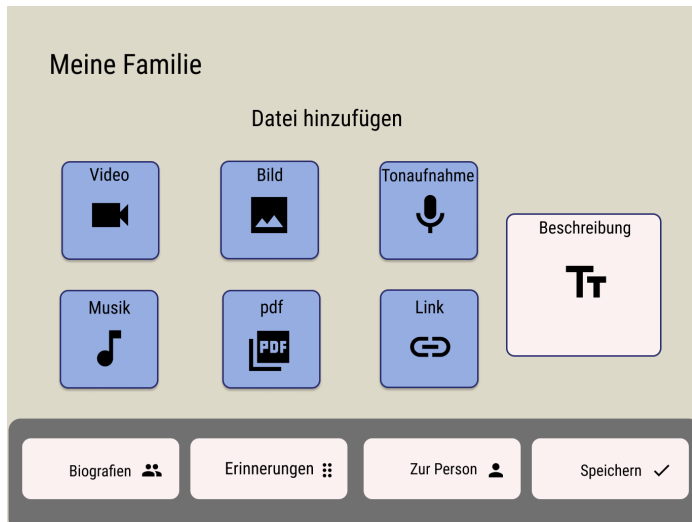
Missgeschicke verhindern durch Sperren

Funktionen einer Biografie Applikation



Brauchbare Dateiformate

Funktionen einer Biografie Applikation



Vor-, und Nachteile laut den Ergotherapeut*innen

Vorteile:

- Ansprechen mehrerer Sinne ohne zusätzliches Gerät
- Individuell anpassbar
- Leichte Handhabung
- Jüngere Generation sieht wie Person früher war
- Große Ressource für spätere Stadien der Demenz

Nachteile:

- Inhalte müssen digital verfügbar sein
- Bei schwerer Demenz kein Hinzufügen von Inhalten möglich
- Selbstständige Benutzung bei fehlenden Verständnis nicht möglich
- Datenschutz
- Wenig haptischer Input über Touchscreen

Was braucht es jetzt?

- Entwicklung und Implementierung eines funktionierenden Prototypens

Und am Ende führt es dazu, dass..

- eine App genau auf die Bedürfnisse der Ergotherapeut*innen zugeschnitten ist.
- die Arbeit der Ergotherapeut*innen erleichtert wird.
- die Klient*innen Freude beim Betrachten ihrer Biografie haben.
- ihr Leben für spätere Generationen festgehalten wird.

Conclusio

- Biografiearbeit bedeutungsvoll bei Demenz
- Konzept für Biografie App passend für Ergotherapeut*innen
- Großes Interesse von den Teilnehmern das Tool einzusetzen
- NEVER FORGET TO ASK THE USER!

Mehr Infos

Studiengang: Digital Healthcare

E-Mail: sarah.wiesinger@gmx.at

Betreuung der Masterarbeit: DI Mag. Alexander Rind